DE VRIES EN RIJKE
EXPERTISECENTRUM
VOOR MENSELIJKE WAARDEN IN PROFESSIONALITEIT

# Zomerschool 2015

Onze zomerschool heeft een lange traditie. Sinds de oprichting in september 1983 van ons centrum (tot 2007 bekend onder de naam 'Instituut voor Ekologische Gezondheidszorg') hebben Rudy en/of Joke ieder jaar, behalve in 2008, een of meerdere zomerschool cursussen gegeven. Deze cursussen worden altijd op een locatie gegeven, waar we ook verblijven. Weg uit de dagelijkse omgeving van werk en privé. Reden daarvoor is dat de zomerschool bedoeld is als een moment van bezinning/ retraite, met een terugblik op de afgelopen tijd en een voorbereiding op het komend jaar. Een pas op de plaats: enerzijds om aandacht te besteden aan je innerlijke ontwikkeling en anderzijds om stil te staan bij hoe je daar vorm aan wilt en kunt geven in de concreetheid van je dagelijkse bestaan: werk en privé.

In de cursussen wordt je aan de hand van verschillende oefeningen uitgenodigd om met je vragen bezig te zijn. We gebruiken daarbij verschillende methodieken, zoals werken met beelden en verhalen, meditaties, lichaamsbewustzijn en creatieve expressie. Ook worden inhoudelijke procesmodellen gebruikt om je te helpen inzicht te krijgen in wat je zoal tegenkomt op je zoektocht. Daarnaast zijn er genoeg reflectiemomenten voor jezelf, om stil te staan bij de betekenis van je ervaringen.

## *De cursussen*

| ***In dialoog met de ziel*** | ***De reis: waarden en betekenis*** | ***Innerlijk leiderschap*** |
|---|---|---|
| 1 - 5 juni 2015 | 1 - 5 juni 2015 | 31 aug. - 4 sept. 2015 |

---

### *In dialoog met de ziel*

Docent: Joke de Vries
1 - 5 juni 2015

In dialoog met de ziel betekent leven in relatie met de innerlijke ervaringswereld. In het innerlijk bevinden zich (potentiële) vermogens en kwaliteiten die we nodig hebben om (meer) betekenis, zingeving en verbondenheid met anderen te kunnen ervaren. Ook vinden daar ontwikkelingsprocessen plaats, zoals helingsprocessen, de ontwikkeling van autonomie en van vitaliteit. Die processen gaan niet vanzelf. Daarvoor is het nodig om bewust verbinding te maken met de innerlijke ervaringswereld en daar op zoek te gaan naar dat wat we nodig hebben om ons (verder) te kunnen ontwikkelen. Op deze zoektochten kunnen we veel tegen komen: momenten van inspiratie, confrontaties met verleidingen, schaduwkanten en (oude) wonden, maar ook onverwachte hulp. In dialoog zijn met de ziel is daarbij belangrijk, want in deze ontmoetingen ervaren we de richting en de zin van deze zoektocht.

In deze cursus ga je op zoek naar wat in deze levensfase belangrijke, betekenisvolle ontwikkelingsvragen voor je zijn, leer je hoe je in dialoog kunt gaan met de ziel en hoe je deze ervaringen en bewustwordingen kunt vorm geven in je concrete bestaan. Daarbij zal o.a. gebruik gemaakt worden van het verhaal van Parsival, en zijn zoektocht naar de Graal, en de film 'The Fisher King'.

*Deze cursus is bedoeld voor mensen die de opleiding 'ekologische gezondheidszorg' of de cursus 'autonomiebevordering in de praktijk' gevolgd hebben.*

## *De reis: waarden en betekenis*

docent: Rudy Rijke
1 - 5 juni 2015

De innerlijke reis, ook wel de Reis van de Held genoemd, is in veel tradities een belangrijk thema. Op die innerlijke reis krijgt een ieder specifieke kwaliteiten mee en een opdracht die (meestal) onbewust richting geven aan ieders individuele ontwikkeling. Maar de taal van het innerlijk is niet de taal van de concrete wereld: het innerlijk spreekt bijvoorbeeld via beelden, gevoelens, dromen of via 'the music to the story in your eyes'.

In ons concrete leven, op onze levensreis, zijn er momenten, perioden waarin er meer verbinding met het innerlijk is. Momenten, perioden waarin waarden en betekenis een belangrijke rol spelen, soms bewust, soms onbewust. Met vragen als "Wat is voor mij belangrijk in het leven?", of een intuïtie, een gevoel van "Dit is het!" Maar in de dagelijkse gang van zaken 'vergeten' we vaak weer de betekenis van die momenten en perioden.

Deze zomerschool cursus is bedoeld om de verbinding tussen de innerlijke en de uiterlijke reis te onderzoeken en onze specifieke kwaliteiten en waarden weer (meer) bewust te maken. Om daarmee de richting van onze innerlijke reis en de betekenis daarvan meer voor ogen te krijgen.

*Deze cursus is bedoeld voor mensen die de afgelopen jaren een of meer zomerschool cursus(sen) gevolgd hebben.*

## *Innerlijk leiderschap*

Docent: Joke de Vries
31 augustus - 4 september 2015

In ons dagelijks leven worden we soms meer geleefd door onbewuste patronen en overlevingsstrategieën dan we eigenlijk zouden willen. En ‘vergeten’ we in de drukte van alles wat we moeten doen of wat er op ons af komt, dat het ook anders zou kunnen. Deze cursus nodigt je uit om op een innerlijke zoektocht te gaan naar hoe jij *innerlijk leiding* kunt geven aan je leven, i.p.v. geleefd te worden. Kenmerkend voor innerlijk leiderschap is dat je innerlijke vrijheid ervaart om te kiezen hoe jij aanwezig wilt zijn en wilt handelen in ontmoetingen met anderen, maar ook met wat zich aandient in het leven. Vrij om je niet te laten bepalen door je eigen patronen en/ of door verwachtingen van anderen. Vrij om te kiezen voor die waarden die voor jou betekenisvol zijn en verantwoordelijkheid te nemen voor je keuzen.

Om dat te kunnen is het nodig om je innerlijke ervaringen en ontwikkeling serieus te nemen door daar bewust tijd voor in te ruimen in je dagelijks leven, in plaats van je te laten leven door ‘de waan van de dag’. Dat vraagt oefening en discipline, hetgeen zeker de moeite waard is. In feite betekent het leren hoe je als *‘dirigent’* leiding kunt geven aan jouw eigen muziekinstrumenten (*‘orkest’*): je verschillende patronen, overlevingsstrategieën, maar ook je kwaliteiten. En om vervolgens te ontdekken hoe jij, als dirigent, met dit orkest een muziekstuk, jouw *muziek (‘compositie’)*, die betekenisvol is voor jouw leven, ten gehore kan brengen. Dat betekent enerzijds meer zicht krijgen op die muziekinstrumenten die alle ruimte innemen (bekende patronen), maar ook op degenen, waar je je niet of te weinig bewust van bent (onbekende of miskende kwaliteiten). En anderzijds om de ‘dirigent’ in jou (innerlijk ‘ik’) serieus te gaan nemen. Vragen daarbij zijn o.a.: ‘wie ben ik?’, ‘wat wil ik met mijn leven?’, ‘wat ervaar ik als betekenisvol of zinvol?’ en ‘hoe kan ik leiding geven aan mijn leven?’.

In deze cursus wordt je uitgenodigd om te ervaren hoe het is om zelf leiding te geven aan je leven, om te onderzoeken wat in de weg kan staan daarvan (patronen en schaduwen) en wat meer aandacht nodig heeft (ongekende 'schatten'). Hierbij zal o.a. gebruik gemaakt worden van de film: 'As it is in Heaven'.

*Deze cursus is bedoeld voor mensen die een cursus bij ons gevolgd hebben of een individueel begeleidingstraject bij een van ons gedaan hebben.*

---

## *Concrete gegevens*

De cursussen bestaan uit 10 inhoudelijke dagdelen van 2,5 - 3 uur (ochtend en avond) en
4 momenten van creatieve bezinning op je eigen ervaringen van 1,5 uur (2e helft middag).
Deelnemers: minimaal 6 – maximaal 12
Kosten cursus: € 925,-
Kosten verblijf: € 475,-

### *Verblijf*
Venweide
Brugseheide 10
5556 XW Valkenswaard
www.venweide.nl

Venweide ligt ten zuiden van Eindhoven, bij Valkenswaard. Het ligt midden in de natuur. *'Venweide grenst aan een bos waar het juweel van Venweide is gelegen: 'Brugven' waar u heerlijk wandelend kunt genieten van dit natuurgebied. (…)  In de directe omgeving zijn meerdere natuurgebieden, met fiets- en wandelroutes.'*

Het is een moderne accommodatie: mooi en functioneel ingericht, maar niet overdreven luxe. Wij hebben het alleengebruik van de accommodatie en het buitenterrein. Er zijn 18 slaapkamers beschikbaar. Alle kamers hebben een eigen toilet, douche en wastafel en kunnen door 1 of 2 personen gebruikt worden.

### *Opgave:*
voor de twee cursussen van 1 - 5 juni 2015: ***uiterlijk voor 1 maart 2015***
voor de cursus van 31 augustus - 4 september 2015: ***uiterlijk voor 1 juni 2015***

Als je voor de eerste keer aan een zomerschool cursus wilt meedoen, raden we je aan om een gesprek (zonder kosten) met Joke af te spreken. Doel van dit gesprek is om samen te onderzoeken of je verwachtingen aansluiten bij het doel, de opzet en werkwijze van deze cursus.

### *Informatie en/ of opgave:*
info@devriesenrijke.nl
tel. 06 46773989

Inschrijving gebeurt in volgorde van aanmelding.
S.v.p. vermelden:
- welke cursus je wilt doen,
- of je een bepaald dieet hebt,
- of je samen met een ander op een kamer wilt.